



Nog 10 vragen van gecoachten van Mindful Matters

- Ik loop steeds op mijn tenen om te voorkomen dat anderen mij afwijzen. Hoe kan ik leren loslaten en vertrouwen op de kwaliteit die ik bied?
- Hoe kan ik omgaan met verwachtingen 'van boven', die steeds veranderen en waarin ik mijn team steeds moet meenemen?
- Ik wil leren duidelijker te communiceren naar mijn medewerkers toe.
- Ik wil leren om tijdig en op een rustige manier mijn grenzen aan te geven.
- Ik wil mij pro-actief opstellen, zodat anderen mij sneller in hun plannen betrekken en mij als volwaardig beschouwen.
- Hoe zorg ik ervoor dat ik in beeld kom bij ons MT?
- Ik sta voor een moeilijke beslissing in mijn leven. Hoe zorg ik dat ik mijn eigen keuze maak en niet blijf voldoen aan de verwachtingen van anderen?
- Ik wil leren om anderen op een prettige manier helderheid te bieden, ook als ik niet aan hun wensen kan voldoen.
- Ik wil leren echt contact met mensen te maken.
- Ik wil een 'steviger' mens worden, die zelf zijn koers uitzet en zich minder door anderen laat bepalen.

Mindful Matters
Laura Grob
06-21836846